



Dr. med.
Christian Wirth

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Akupunktur,
Zentrum für Integrative Medizin

Dr. med. Christian Wirth · Büdericher Allee 2 · 40667 Meerbusch

Empfehlungen zur Zubereitung und Einnahme der Chinesischen Kräuter-Granulat-Mischungen

Sehr geehrte Patient-/Innen,

Sie haben sich für die Behandlung mit einer individuellen Chinesischen Kräuter-Granulat-Mischung entschieden. Damit Sie mit der Behandlung den maximalen Effekt erzielen und Wechselwirkungen vermeiden, haben wir für Sie einige Empfehlungen zusammengestellt.

- Die Einnahme erfolgt 2x am Tag, z.B. morgens und nachmittags.
- Ein Essabstand von mindestens 30 Minuten vor oder 60 Minuten nach dem Essen wird dringend angeraten. Ein größerer Abstand ist ebenfalls in Ordnung.
- 4 gestrichene Füllungen des beigefügten Messbechers in eine große Tasse füllen.
- Mit noch kochendem Wasser (es muss noch sprudeln) vorsichtig übergießen.
- Unter gelegentlichem Umrühren abkühlen lassen.
- Unter Umrühren den Tee und den Bodensatz trinken.

Sollten Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns bitte an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Gute Besserung wünscht Ihnen
das Team der Praxis Dr. Wirth